

***МБОУ Черкутинская ООШ
имени В.А.Солоухина***

***Спортивное соревнование
«Осенний забег-2020»***

Черкутино

2020

Команда
«Листопад»

Девиз:

**Пусть с деревьев лист летит,
Команда наша победит!**

Команда
«Осень»

Наш девиз:

**«Мы осенние ребята, мы листвою
пошуршим,
И уверены сегодня листопад мы
победим».**

1 Эстафета «Овощи с грядки»

Команды выстраиваются в шеренгу от старта до финиша. По команде передают овощи друг другу (по конвейеру) с одного конца на другой – «с грядки в корзину». Чья команда соберёт овощи быстрее?

2 Эстафета «Листопад».

Каждый участник на вытянутой руке на ладони несет лист дерева, обегает фишку и передает листик следующему. Сжимать и придерживать пальцами листик нельзя.

3 Эстафета «За грибами».

Каждый участник с корзиной в руках бежит и собирает в корзину один «гриб» (кегли), обегает фишку и передает корзину следующему участнику.

4 Эстафета «Арбузы».

Осень – время собирать урожай.

В этой эстафете будем собирать «арбузы». Каждый участник с мешком в руках бежит к обручам, на которых лежат «арбузы» (мячи по количеству участников), перекладывает один арбуз (мяч) в мешок и возвращается к команде и передает мешок следующему участнику.

5. Эстафета «Запасы». Осенью запасы все животные делают запасы на зиму. Вот и мы в этой эстафете мы будем изображать животных, делающих запасы на зиму. Каждый участник бежит касаясь руками и ногами пола, животом вверх, На животе несет мяч, доходит до фишки. К команде возвращается прыжком, мяч между ног.

6. Эстафета «Кажется, дождь начинается». Помните, в мультфильме «Винни Пух» Пятачок говорил: «Кажется, дождь начинается». Вот и в этой эстафете каждый участник бежит до скамьи, берет с пола зонт, встает на скамью с зонтом и говорит: «Кажется, дождь начинается», оставляет зонт на полу и возвращается к команде.

7. Эстафета «Переправа». Осенью собираем ягоды клюква, которые растут в болоте. Чтобы не утонуть в болоте, нам помогут обручи. Каждый участник с помощью двух обручей переправляются через болото до фишки, обратно возвращаются бегом с обручами в руках.

9. Эстафета «Туннель». Первый участник бежит до линии и становится на руки и ноги, животом вниз. Следующий участник перелезает первого участника и становится рядом в таком же положении и т.д. Когда последний участник перелезет всех участников, все встают и, держась за руки, оббегают фишку и возвращаются на свое место.

Награждение команд. Победители получили грамоты и сладкие призы!